ESE HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN RAFAEL DE RISARALDA

LINEA: Salud Infantil

ESTRATEGIA: Circulo del cuidado: Hablemos de IRA/EDA

Nombre del profesional: Katherin Santafé Arce

Profesión: Enfermera

Fecha de ejecución: 12 de noviembre de 2025

Lugar de la capacitación: Vereda Alto de Arauca

1. NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

Encuentro 2 rural: Encuentro educativo sobre aspectos relacionados con la prevención de las Infecciones Respiratorias Agudas con énfasis en Tosferina y la Enfermedad Diarreica Aguda.

2. OBJETIVO DE LA CAPACITACIÓN:

Objetivo General:

Fortalecer conocimientos y prácticas de las familias, cuidadores y comunidad educativa sobre la prevención de las Infecciones Respiratorias Agudas (IRA), Tosferina y Enfermedad Diarreica Aguda (EDA) mediante encuentros educativos a la comunidad.

Objetivos Específicos:

- Fortalecer los conocimientos de los participantes sobre las IRA y EDA
- Promover prácticas de prevención frente a IRA y EDA
- Sensibilizar sobre la importancia de la vacunación

3. CURSO DE VIDA

Primera infancia, Infancia

4. METODOLOGIA

El primer encuentro con la población que se realizó en el área urbana fue el 12 de noviembre de 2025; de 2:00 pm a 4:00 pm, en donde se convocó diferente población que se encontraba en base de datos de diferentes actividades con el fin de poder obtener la población a intervenir en este primer encuentro.

Para iniciar con el taller, primero se realiza una actividad rompe hielo en donde se les pregunta cada uno que hace para evitar que su familia y sus hijos se enfermen; con esto se da apertura al tema que se va a educar y se da apertura a saber cómo es que cada uno de los participantes cuidan y se enfrentan a estas enfermedades prevalentes en la primera infancia especialmente.

Después de realizar esta primera actividad, se inicia con la información que se brinda a la población para educar, en donde se desarrolla de la siguiente manera:

Primero se desarrolla la temática sobre **¿Qué es una Infección Respiratoria Aguda?;**

- Se les explica que son infecciones que afectan la nariz, garganta, oídos o pulmones; esto puede ser causado por virus o bacterias en donde afecta principalmente a niños menores de 5 años, adultos mayores y mujeres gestantes.
- Seguido a esto se les explica los principales síntomas, los cuales son: tos con congestión o secreción nasales, fiebre, dificultad para respirar, decaimiento o falta de apetito.
- Es indispensable entender que para prevenir este tipo de enfermedades se debe optar por la vacunación contra la Influenza, la cual ayuda a crear anticuerpos y prevenir que la sintomatología no sea tan dura.

La segunda fase de esta educación es educar sobre **¿Qué es la tosferina y cómo se transmite?**

- La Tosferina es una infección bacteriana altamente contagiosa causada por Bortella Pertussis, la cual es altamente contagiosa y afecta principalmente a los bebés y niños pequeños. La Tosferina se transmite por gotas de saliva al toser, estornudar o hablar; por contacto cercano con personas infectadas debido a que las bacterias se esparcen rápido en hogares, colegios y transporte público.
- Los síntomas que principalmente se presentan es: tos intensa y persistente, sonido al inhalar después de toser tipo gallo, se puede presentar vómitos después de toser y en bebés puede causar pausas respiratorias.
- En esta parte también se les explica la importancia de la vacunación, ya que dentro de carné de vacunas se encuentra la vacuna que crea anticuerpos y protege a los menores.

Por último, se desarrolla el tema sobre **¿Qué es la Enfermedad Diarreica Aguda?**

- En este espacio es importante explicarles que la EDA es la pérdida frecuente de agua y electrolitos por heces liquidas, causada por virus, bacterias o parásitos y puede provocar deshidratación especialmente en niños.
- Los síntomas principalmente son: diarrea líquida, fiebre, vomito, sed intensa, ojos hundidos o boca seca; es importante que entiendan que para que considere diarrea, es porque se presentan tres o más episodios de deposiciones liquidas en 24 horas.
- Para esto, es importante que comprendan que la vacunación también cumple un papel fundamental ya que existe la vacuna del Rotavirus la cual previene y crea anticuerpos frente a cuadros graves de diarrea y esto disminuye hospitalizaciones y complicaciones.



_____
Katherin Santafé Arce
Enfermera ejecutora de PIC